

İŞE Mİ GELMELİ YOKSA EVDE Mİ KALMALIYIM?
Influenza A/H1N1 (Domuz/Kuş Gribi)

Çalışanlar kendilerini çok iyi hissetmeseler de, işe gitmeyi tercih ederler. Oysa ki hasta iken evde kalıp dinlenmeniz, iyileşmenizi ve toparlanmanızı sağlar. Ayrıca iş arkadaşlarınıza ve onların ailelerine de hastalığın bulaşmasını önler. Eğer kendinizi iyi hissetmiyorsanız, lütfen aşağıdaki soruları cevaplayınız. Belki de evde kalmak veya iyileşene kadar evde çalışmak sizin için daha iyi olacaktır.

Belirtiler: (Eğer bu belirtilerden herhangi birine ‘evet’ diyorsanız, belirtiler geçtikten 24 saat sonrasına kadar evde kalınız.)

1. Öksürüyor musunuz?	Evet	Hayır
2. Ateşiniz var mı (>38°C)?	Evet	Hayır
3. Boğaz ağrınız var mı?	Evet	Hayır
4. Burun tıkanıklığınız veya nezleniz var mı?	Evet	Hayır
5. Mide bulantınız, kusma ve/veya ishaliniz var mı?	Evet	Hayır
6. Nefes darlığınız var mı?	Evet	Hayır
7. Nefes alma zorluğunuz var mı?	Evet	Hayır
8. Gözlerinizde kırmızılık veya kaşıntı var mı?	Evet	Hayır

Risk Faktörleri: (Yukarıdaki belirtileri, yakından takip ediniz, semptomları gösteriyorsanız eve gidiniz.)

1. Yakın zamanda (geçtiğimiz 10 gün içinde) A/H1N1 (domuz) veya kuş gribi etkisinde kalmış bir bölgeye seyahat ettiniz mi?
2. A/H1N1 domuz gribi veya kuş gribi enfeksiyonu bulunan bölgelerde bulunmuş hastalık taşıyan kişilerle hiç yakın temasta bulundunuz mu? Yakın temas, beraber yaşamak, bu kişiye bakmak veya bu kişilerin solunum salgılarıyla temasta bulunmak (hasta kişinin 2 metreye kadar yakınında) olarak tanımlanmaktadır.
3. Enfeksiyonlu bölgede bulunan kuşlarla/domuzlarla temasta bulunmuş kuşlar(ördekler ve tavuklar dahildir), domuzlar, kişiler veya maddelerle hiç temasta bulundunuz mu?

Lütfen kendi sağlığınız ve çevrenizdekilerin sağlığı için doğru olanı yapın!

Yukarıda listelenmiş olan belirtilerden herhangi birine sahipseniz ve evde kaldıysanız, lütfen Target Zero sistemine kısa bir rapor gönderiniz.

<http://ehs.johnsondiversey.com/pub/incidentreport.cfm>