

Autocontrôle

ALLER TRAVAILLER OU RESTER À LA MAISON ?

Grippe A(H1N1) - grippe porcine / grippe aviaire

Les bons collaborateurs pensent souvent qu'ils pourront surmonter la journée de travail même s'ils ne se sentent pas très bien. Rester à la maison lorsque l'on est malade présente cependant deux avantages : on peut se rétablir et on ne soumet pas les collègues ainsi que leurs familles au risque de contagion. Compte tenu de l'apparition de la grippe A(H1N1), posez-vous les questions suivantes lorsque vous ne vous sentez pas bien. Il serait préférable que vous restiez à la maison ou que vous travailliez depuis chez vous jusqu'à ce que vous soyez guéri.

Symptômes : (lorsque vous répondez affirmativement à la plupart des questions, nous vous prions de consulter un médecin avant de vous rendre au travail)

1. Est-ce que vous toussiez ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
2. Est-ce que vous avez de la fièvre (> 38° C) ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
3. Est-ce que vous souffrez de maux de gorge ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
4. Est-ce que vous avez le nez bouché ou le nez qui coule ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
5. Est-ce que vous souffrez de nausées, de vomissements ou de diarrhée ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
6. Est-ce que vous souffrez de détresse respiratoire ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
7. Est-ce que vous avez de la peine à respirer ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
8. Est-ce que vos yeux sont rouges ou irrités ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

Risques de contagion : (surveillez attentivement les symptômes mentionnés ci-dessus. Si des symptômes apparaissent, rentrez chez vous).

1. Avez-vous voyagé dernièrement (dans les 10 derniers jours) dans l'une des régions touchées par la grippe A(H1N1) ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
2. Avez-vous eu un contact étroit avec des personnes malades qui vivent dans l'une des régions touchées par la grippe A(H1N1) ? <small>** Un contact étroit signifie : vivre sous le même toit, soigner des malades ou avoir des contacts avec des personnes qui éternuent ou toussent à moins de 2 m de distance</small>	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
3. Êtes-vous entrés en contact avec des oiseaux (y compris des canards ou des poules), des porcs ou des personnes ou matériaux qui sont entrés en contact avec des oiseaux ou des porcs dans l'une des régions touchées par la grippe ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

Nous vous prions de penser à votre santé et à vos proches ainsi que de vous comporter de manière adéquate !

Lorsque vous présentez la majorité des symptômes mentionnés et que vous avez également répondu par l'affirmative aux trois questions supplémentaires, consultez sans plus attendre un médecin. Dans de tels cas, informez également sans plus attendre votre supérieur !