

Zelfanalyse

MOET IK NAAR HET WERK GAAN OF DIEN IK THUIS TE BLIJVEN?

Influenza A (H1N1) virus – Mexicaanse griep

Plichtsgetrouwe medewerkers denken vaak dat ze er goed aan doen om toch te gaan werken, terwijl ze niet in goede gezondheid verkeren. Thuisblijven wanneer men ziek is heeft twee voordelen. Het geeft u de mogelijkheid om te rusten, u te verzorgen en te genezen. Dit beschermt eveneens uw collega's voor een eventuele besmetting, die mogelijk ook op hun familieleden overgedragen kan worden. In het kader van het Influenza A (H1N1) virus vragen wij u dan ook om een zelfanalyse te doen op het moment dat u zich niet lekker voelt.

Symptomen: (indien u de meeste vragen met 'ja' beantwoordt: consulteer dan uw (huis)arts alvorens naar het werk te gaan).

1. Hoest u?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
2. Heeft u koorts (>38°C)?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
3. Heeft u keelpijn?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
4. Is uw neus verstopt of heeft u last van een "lopende" neus?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
5. Voelt u zich misselijk, moet u overgeven of heeft u last van diarree?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
6. Bent u kortademig ?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
7. Heeft u ademhalingsmoeilijkheden?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
8. Heeft u last van stijfheid of vermoeidheid (gewrichtspijn en/of spierpijn)?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
9. Heeft u hoofdpijn?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
10. Heeft u last van rode of geïrriteerde ogen?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

Blootstelling aan risicofactoren: (analyseer zorgvuldig de hieronder vermelde symptomen en blijf thuis indien u één van deze symptomen vertoont).

1. Heeft u recent (minder dan 10 dagen geleden) gereisd binnen een zone die getroffen werd door het griepvirus A (H1N1)?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Neen
2. Bent u in nauw contact ** geweest met zieke personen die in een, door het griepvirus A (H1N1), zone geweest zijn? **Een nauw contact wordt omschreven als volgt: te zijn geweest bij, verzorgd te hebben van, of voldoende nauw contact te hebben gehad met personen die lijden aan ademhalingsafscheidingen (binnen 2 meter afstand van een ziek persoon).	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Neen
3. Bent u in nauw contact geweest met vogels (met inbegrip van eenden en kippen), varkens of personen / materialen die in contact zijn geweest met vogels of varkens in de zones die door het griepvirus A (H1N1) getroffen zijn?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Neen

GELIEVE U BEWUST TE ZIJN VAN UW GEZONDHEID EN DIE VAN UW NAASTE MEDEMENSEN!

Indien u het merendeel van de hierboven beschreven symptomen vertoont en u de laatste drie vragen met « ja » beantwoord heeft, dan verzoeken wij u onmiddellijk een arts te consulteren. Stel uw leidinggevende hiervan op de hoogte.