

Selbstcheck

SOLLTE ICH ZUR ARBEIT GEHEN ODER BESSER DAHEIM BLEIBEN? Influenza A (H1N1/H5N1)- Schweinegrippe/Vogelgrippe

Viele Arbeitnehmer denken, Sie kommen durch den Tag, auch wenn sie sich nicht wohl fühlen. Doch es hat zwei Vorteile, wenn Sie zuhause bleiben. Es bietet die Möglichkeit der Erholung und Genesung. Und es schützt Ihre Kollegen und deren Familien, da diese sich nicht anstecken können. Angesichts des kürzlichen Ausbruchs des Influenza A H1/N1 Virus stellen Sie sich bitte bei Unwohlsein selbst die folgenden Fragen. Möglicherweise wäre es besser wenn Sie zuhause bleiben oder von zuhause aus arbeiten bis Sie sich besser fühlen.

Symptome: (Wenn Sie die Mehrzahl der Symptome mit "Ja" beantworten, konsultieren Sie Ihren Arzt bevor Sie zur Arbeit gehen)

1. Haben Sie Husten?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
2. Haben Sie Fieber (> 38°C)?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
3. Haben Sie Halsschmerzen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
4. Haben Sie eine verstopfte oder laufende Nase?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
5. Sind Sie von Übelkeit, Erbrechen und/oder Durchfall geplagt?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
6. Fühlen Sie sich kurzatmig?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
7. Haben Sie Schwierigkeiten zu atmen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
8. Sind Ihre Augen gerötet/gereizt?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein

Besondere Risikofaktoren: (Wenn die Mehrzahl der Symptome oben zutrifft und Sie eine der drei unten stehenden Fragen mit „Ja“ beantworten, konsultieren Sie umgehend Ihren Arzt und bleiben Sie zuhause.)

1. Haben Sie kürzlich (in den letzten zehn Tagen) eine vom Influenza A H1/N1 Virus betroffene Region bereist?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
2. Hatten Sie nahen Kontakt mit kranken Personen, die sich in vom Influenza A H1/N1 Virus betroffenen Regionen aufgehalten haben? **Naher Kontakt ist definiert als Zusammenleben, Betreuung oder Kontakt mit Atemsekret (im Umkreis von 2m zu einer kranken Person)?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
3. Hatten Sie nahen Kontakt mit Vögeln (Enten und Hühner eingeschlossen) oder Schweinen bzw. mit Menschen oder Materialien, die Kontakt mit Vögeln oder Schweinen aus betroffenen Regionen hatten?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein

Bitte denken Sie an Ihre Gesundheit und an die Ihres Umfeldes und handeln Sie entsprechend!

Wenn die Mehrzahl der Symptome oben zutrifft und Sie eine der drei unten stehenden Fragen mit Ja beantworten, konsultieren Sie umgehend Ihren Arzt. Bitte informieren Sie darüber auch Ihren Vorgesetzten.