



# Bescherm uw organisatie en uw patiënten

Informatiepakket Influenza A (H1N1)

## Introductie

Dit document bevat algemene aanbevelingen voor preventieve desinfectie voor de gezondheidszorg. Als gevolg van de uitbraak van het Influenza A virus in Noord en Latijns Amerika in april 2009, heeft de Wereldgezondheidszorgorganisatie op 11 juni jl. heeft de WHO fase 6 afgekondigd van voor de Influenza A (H1N1) of Mexicaanse griep. Wereldwijd is er officieel sprake van een grieppandemie. Ook al is het virus geclassificeerd als onder controle, ligt het aantal doden gerelateerd aan het H1N1 virus rond de 230. Het aantal ziektegevallen door dit virus ligt inmiddels boven de 50.000. Het virus heeft zich over alle continenten verspreid, inclusief Australië en Nieuw Zeeland. Hierdoor is het ook aangemerkt als een wereldwijde pandemie. Om verdere verspreiding te voorkomen is goede hygiëne daarom erg belangrijk.

Influenza A H1N1 (Mexicaanse griep) is een ademhalingsaandoening bij varkens die wordt veroorzaakt door Influenza A virussen die regelmatig tot een uitbraak onder varkens leiden.

Gezien de nieuwe informatie over de verspreiding van de ziekte wordt aangenomen dat het virus een gemuteerde vorm is. De nieuwe stam is een combinatie van virussen van varkensgriep, mensengriep en vogelgriep. Inmiddels is bekend dat het virus ook overgedragen wordt van mens op mens.

Om verdere verspreiding van het virus te voorkomen wordt aangeraden om regelmatig te reinigen en desinfecteren met daarvoor toegelaten en geristreeerde producten. Hierbij dient men speciale aandacht te geven aan die oppervlakken welke vaak worden aangeraakt door handen: deurknoppen, trapleuningen etc. Bijgaand treft u een overzicht met de JohnsonDiversey producten die getest en bewezen werkzaam zijn tegen envelopvirussen als het Influenza A H1N1 virus.

## Algemene aanbevelingen

### Fase 6 (Pandemische periode)

- Duidelijke gedragsregels in het geval van besmettingen tijdens het werk moeten worden nageleefd en gecontroleerd.
- Alle wastafels moeten beschikken over een dispenser voor reiniging en een dispenser voor het desinfecteren van de handen.
- Leidinggevenden houden elkaar op de hoogte (volgens gedragsregels) van de nieuwste ontwikkelingen.
- Alle oppervlakken die door mensen worden aangeraakt, moeten eerst grondig worden schoongemaakt en daarna gedesinfecteerd.



# Bescherm uw organisatie en uw patiënten

## Informatiepakket Influenza A (H1N1)

### Algemene aanbevelingen voor reiniging en hygiëne

- Alle oppervlakken dienen te worden gedesinfecteerd. In Nederland is Suma Tab D4 werkzaam tegen virussen als het Influenza A H1N1 virus. Deze kan gebruikt worden als desinfectie van oppervlakken die met voedsel in aanraking komen (m.u.v. keukengerei, glaswerk en servies) en moeten daarna worden afgespoeld met drinkwater. Oppervlakken dienen eerst gereinigd te worden met een schoonmaakmiddel (bijvoorbeeld Suma Total D2.4).
- Reinig dagelijks serviesgoed en keukengerei in een vaatwasmachine. Gebruik vaatwasmiddelen in de aanbevolen dosering. Zorg ervoor dat de watertemperatuur bij de laatste spoeling hoger is dan 80 C. De combinatie van warmte en reinigingsmiddel zorgt voor voldoende ontsmetting.
- Gebouwen moeten dagelijks grondig worden gereinigd. Oppervlakken die vaak met de handen worden aangeraakt (balies, kassa's, deurknoppen, bureaus, telefoons, liftknoppen, enz.), moeten grondig worden gereinigd en gedesinfecteerd.
- Wees extra alert wanneer u klanten bedient. Direct hand contact moet worden vermeden. Waar mogelijk draag wegwerphandschoenen.
- Wasruimtes en toiletten dienen minimaal één keer per dag grondig te worden gereinigd en gedesinfecteerd. Let ook hierbij weer extra op oppervlakken die door de handen worden aangeraakt.
- Het protocol voor de vloer hoeft niet te worden gewijzigd (klamvochtig dweilen met schoonmaakmiddel of reinigen met een schrobzuigmachine als de vloer vuil is; regelmatig stofzuigen van vloerbedekking, met tapijtreiniger indien noodzakelijk).
- Draag huishoudhandschoenen tijdens het schoonmaken en desinfecteren. Trek schone handschoenen aan en was de handen vóór en na het uitvoeren van reinigingswerkzaamheden, en wanneer u zich verplaatst tussen opslagruimtes, de keuken en het restaurantgedeelte.

### Aanbevelingen voor handen wassen

- Goed en frequent handen wassen is essentieel bij het voorkomen van overdracht van ziektes en virussen.
- Was altijd grondig uw handen na het aanraken van mogelijk besmette oppervlakken, na het uittrekken van handschoenen, bij contact met afscheiding uit mond, neus of ogen (bijvoorbeeld na het niezen of hoesten), na een pauze of toiletbezoek en wanneer u met een nieuwe activiteit begint.
- Gebruik een milde desinfecterende handzeep, bijvoorbeeld Soft Care Sensisept H34. Sommige mensen hebben een zeer gevoelige huid en willen wellicht daarna nog een product zoals Dermasoft of Aquagard gebruiken om irritatie te voorkomen.
- Als er geen water beschikbaar is of de werkomstandigheden laten het niet toe frequent uw handen met water te wassen, gebruik dan Soft Care Med of Soft Care Des E om uw handen te desinfecteren.

#### *Desinfectie moet gedaan worden met een geregistreerd desinfectiemiddel voor Influenza A H1N1 en/of Vogelgriep.*

*De informatie in dit document kan wijzigen wanneer er nieuwe ontwikkelingen zijn betreffende het Influenza A H1N1 virus en de situatie. De wijzigingen kunnen betrekking hebben op de algemene informatie betreffende het virus en de voorzorgsmaatregelen die getroffen moeten worden, alsmede de producten en methoden die worden aanbevolen.*