

## Auto-analyse

# EST-CE QUE JE DOIT VENIR TRAVAILLER OU RESTER A LA MAISON?

### Grippe A (H1N1)- Grippe porcine

Les employés engagés pensent souvent bien faire en venant travailler alors qu'ils ne sont pas en bonne santé. Rester à la maison quand on est malade a deux avantages. Cela vous permet de vous reposer, de vous soigner et de guérir. Cela protège également vos collègues d'une contamination éventuelle qui peut, potentiellement, être transmise à leur famille. Dans le cadre de la grippe A (H1N1) nous vous demandons de faire une auto-analyse dès que vous ne vous sentez pas bien.

**Symptômes:** (si vous répondez 'oui' à la majorité des symptômes, veuillez consulter votre médecin avant de venir travailler)

1. Est-ce que vous tousez?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
2. Avez-vous de la fièvre (>38°C)?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
3. Avez-vous mal de gorge?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
4. Avez-vous le nez bouché ou le nez qui coule?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
5. Avez-vous des nausées, vomissements et/ou diarrhée?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
6. Etes-vous à bout de souffle?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
7. Avez-vous des difficultés à respirer ?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
8. Avez-vous des courbatures (douleurs articulaires et/ou musculaires)?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
9. Avez-vous des maux de tête ?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
10. Avez-vous les yeux congestionnés ou irrités?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non

**Exposition aux Facteurs de Risque:** (analysez soigneusement les symptômes ci-dessus et restez à la maison si vous êtes symptomatiques).

1. Avez-vous récemment voyagé (endéans les 10 derniers jours) dans une zone affectée par la grippe A (H1N1)?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
2. Avez-vous eu un contact proche ** avec des personnes malades qui ont séjourné dans une zone affectée par la grippe A (H1N1)? <small>**Un contact proche est défini comme suit: ayant séjourné, pris soin de ou ayant eu un contact suffisamment proche avec des sécrétions respiratoires (à distance de 2 mètres d'une personne malade).</small>	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
3. Avez-vous eu un contact proche avec des oiseaux (incluant canards et poules), des porcs, des personnes ou du matériel ayant été en contact avec des oiseaux ou des porcs dans des zones touchées par la grippe A (H1N1)?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non

**MERCI DE PRENDRE AU SERIEUX VOTRE SANTE ET CELLE DE CEUX QUI VOUS ENTOURENT !**

Si vous avez la majorité des symptômes mentionnés ci-dessus et que vous avez répondu oui aux trois dernières questions, veuillez immédiatement consulter un médecin. Merci d'en informer votre responsable.